

Digues prou,

**NO**

estàs sola

# Programa d'activitats 2022

25 de novembre

Dia Internacional per a l'Erradicació de la Violència envers les Dones

# Com una ona expansiva

Les violències masclistes contra les dones tenen un impacte que és com una ona expansiva.

En la seva expressió més contundent i extrema, aquesta ona s'inicia amb el feminicidi. El seu impacte es va estenent des de les persones més properes, família i amistats íntimes, cap a persones més allunyades, de l'àmbit del treball, l'escola, l'associacionisme, el gimnàs, el comerç, el veïnat...

Tot i que la força d'aquesta ona expansiva es va diluint, l'impacte queda. Qualsevol persona què hagi conegut la víctima en algun moment de la seva vida, rebrà l'impacte de la notícia. Més enllà de la coneixença personal, també impactarà en el barri o municipi on viu.

L'objectiu de la campanya d'aquest any 2022 és sensibilitzar les persones que creuen que les violències contra les dones no els afecten, que no són cosa seva. Es pretén que aquestes persones entenguin que, quan s'assassina una dona, l'impacte del feminicidi arriba molt més enllà de la víctima i de les persones properes.

És responsabilitat comuna de tota la societat acabar amb aquestes violències.

La campanya "Digues prou, no estàs sola" 2022 pren el nom "Com una ona expansiva".

**25 de novembre**

**Dia Internacional per a l'Erradicació de la Violència envers les Dones**



# El 25N a Tàrrega

L'Ajuntament de Tàrrega treballa des de l'any 2014 de forma continuada per sensibilitzar tota la població sobre les conseqüències de les violències envers les dones pel fet de ser dones. També treballa per prevenir qualsevol classe de violència masclista contra les dones.

A data 17 d'octubre de 2022 ja són 1.164 les dones assassinades des de l'any 2003 (any en què comencen a recollir-se oficialment aquestes dades) per la seva parella o exparella; i des de l'any 2013 hi ha 47 infants assassinats per fer mal a les seves mares i 356 menors han quedat orfes.

La lluita contra aquest tipus de violència no pot tenir descans cap dia de l'any. Davant aquestes dades esgarrifoses cal continuar treballant per tal d'erradicar aquesta xacra social. Les activitats que us proposem volen ajudar a aconseguir aquest objectiu.

Aquesta programació no hauria estat possible sense el suport de les diferents entitats i institucions que hi col·laboren. A totes el nostre agraïment.

Més informació:



[www.tarrega.cat](http://www.tarrega.cat)



@ajtarrega  
@lgualtatTarrega



ajuntamenttarrega  
acciocomunitaria



ajtarrega



Ajuntament de Tàrrega  
Acció Comunitària Tàrrega

**25 de novembre**

**Dia Internacional per a l'Erradicació de la Violència envers les Dones**

# Agraïments

Volem agrair especialment la seva col·laboració a les 25 dones que han participat en la campanya:

- Janna Alemán Serrano
- Louna Bardeau
- Pepi Boronat Giró
- Ariadna Castellà Sociats
- Anna Ceesay Ceesay
- Cecília Costa Roca
- Affissattou Dieng Ndaw
- Soukaina El Yazidi Fadil
- Alba Fernández Cufí
- Eva Fernández Cufí
- Isabel Fernández Morales
- Joana Fernández Segovia
- Elisabet Ferreres Dalmau
- Mònica Ladrón Olivares
- Mònica Marsiñach Rivera
- Anna Martí Allepuz
- Laura Parachout
- Meritxell Prat Solé
- Catalina Rusian
- Anna Serés Duran i Mia Tarré Serés
- Alba Teixidó Estadella
- Eva Teixidó Estadella
- Isabel Valencia Alhama
- María Florencia Vera
- Clara Vila Doncel
- Badia Zeria

**25** | **N**  
**DONES**

**25 de novembre**

**Dia Internacional per a l'Erradicació de la Violència envers les Dones**



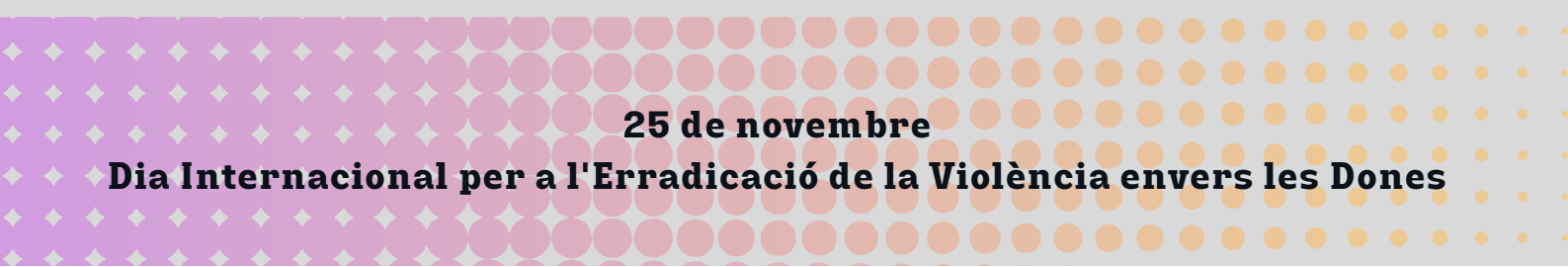


Des de la Regidoria d'Igualtat hem intentat que les protagonistes dels cartells reflectissin totes les dones que trobem al municipi: migrades, racialitzades, trans, de diferents edats, amb diversitat corporal o funcional...

D'aquesta manera es vol manifestar que qualsevol dona pot ser víctima de violència o violències masclistes pel fet de ser dona. També hem volgut visibilitzar de forma interseccional aquestes violències, ja que les dones poden ser assassinades pel fet de ser dones, dones trans\*, dones migrades...

**25 de novembre**

**Dia Internacional per a l'Erradicació de la Violència envers les Dones**



# Mural

**Homenatge a les dones  
assassinades per la seva  
parella o ex-parella des  
de l'any 2003**



Del 20 d'octubre al 20 de gener de 2023



# Cruïlla dels carrers Sant Pelegrí i Gabriel de Tàrraga

Disseny: Rosa Colilles Bresco

# 25 de novembre

## **Dia Internacional per a l'Erradicació de la Violència envers les Dones**

# Exposició

## Com una ona expansiva



A partir del 25 d'octubre



Equipaments municipals, comerços i punts informatius del municipi i pobles agregats



COM  
UNA ONA'  
EXPANSIVA



*Si em matessin  
per ser dona',  
a tu t'impactaria?*

Disseny: Rosa Colilles Bresco

Fotografies: Elba Romero Fajardo

**25 de novembre**

**Dia Internacional per a l'Erradicació de la Violència envers les Dones**



# Exposicions

Digues prou,  
**NO** estàs sola



Del 2 al 30 de novembre



De dilluns a divendres  
de 8 a 20 hores



EAP Tàrrrega  
C. Salvador Espriu, s/n

Digues prou,

**NO**  
estàs sola

## Baralla de cartes contra la violència masclista



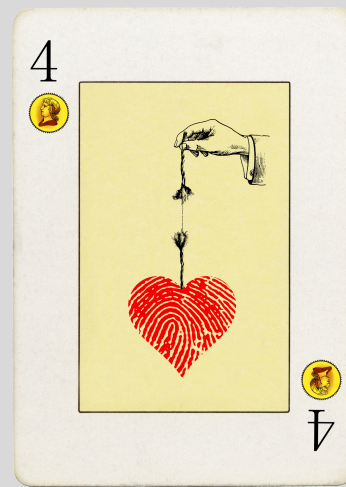
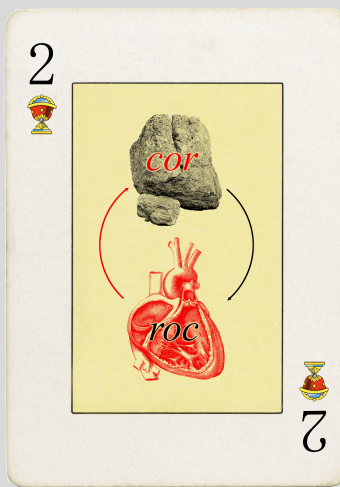
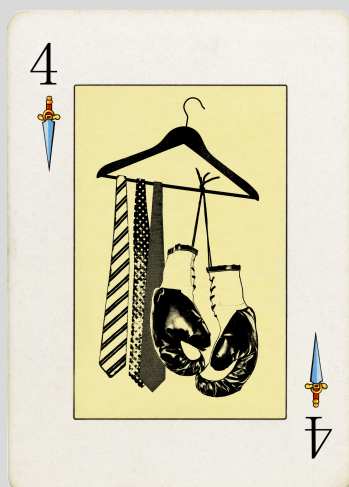
Del 2 al 30 de novembre



De dilluns a divendres de 9 a 21 hores



Casal Cívica  
C. Salvador Espriu, 9



**25 de novembre**

**Dia Internacional per a l'Erradicació de la Violència envers les Dones**

# Formació per la incorporació del Protocol de Seguretat contra les violències sexuals en entorns d'oci nocturn

Si hi tens interès, posa't en contacte amb:

- [politiquesigualtat@tarrega.cat](mailto:politiquesigualtat@tarrega.cat)
- telèfon 973502670
- whatsapp 649598303



26 d'octubre



de 10 a 13 hores



Regidoria d'Igualtat  
C. Sant Pelegrí, 74 - Tàrrrega

Dirigit a personal que treballa en locals o activitats d'oci nocturn

Imparteix: Observatori Noctambul@s



Ajuntament de  
**Tàrrrega**

Regidoria d'Igualtat

# Projecció

del documental i  
col·loqui posterior amb el codirector,  
**Albert Sanfeliu Rodríguez**



## Patriarcado el organismo nocivo

Quatre dones poderoses, amb capacitat de reflexió encara més gran que les seves pròpies històries. Comparteixen la seva sorprenent mirada sobre la violència masclista, des de la força, sense victimització ni paternalisme. Especialistes com Ana de Miguel Álvarez, Carme Delgado Álvarez, Erick Pescador Albiach, Marina Subirats Martori, Miguel Lorente Acosta, Isa Duque (Psico Woman) i Teresa Peramato Martín i joves s'entrellacen als seus relats i construeixen una sòlida base per a la reflexió i la comprensió.



28 d'octubre



18.30h



Cinemes Majèstic  
Avinguda Catalunya, 56





# Com podem fer d'internet un entorn més segur?

Si tens entre 16 i 29 anys,  
**volem escoltar-te!**



Generalitat de Catalunya  
**Departament d'Interior**

## Vols participar en els grups de discussió?

| Dia           | Horari         | Grup                     | Lloc                                              |
|---------------|----------------|--------------------------|---------------------------------------------------|
| 2 de novembre | De 17.30 a 19h | Grup 1 (de 16 a 21 anys) | Oficina Jove de l'Urgell - Carrer de la Solana, 6 |
|               |                | Grup 2 (de 22 a 29 anys) |                                                   |
| 3 de novembre | De 19 a 20.30h | Grup 3 (de 16 a 21 anys) |                                                   |
|               |                | Grup 4 (de 22 a 29 anys) |                                                   |

Cal inscripció prèvia



# FORMACIÓ

## Elaboració de protocols enfront l'assetjament sexual en entitats esportives

GRATUÏT  
Places limitades

Si hi tens interès, posa't en contacte amb:

- [politiquesigualtat@tarrega.cat](mailto:politiquesigualtat@tarrega.cat)
- telèfon 973502670
- whatsapp 649598303

**CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA** (indicar nom, cognoms, DNI i entitat)



5 de novembre



de 9.30 a 13.00 hores



Biblioteca Municipal de  
Tàrraga - Germanes Güell  
Pl. Sant Antoni, 3

Dirigit a personal directiu i coordinadors  
d'entitats esportives

CONFERÈNCIA

# LES VIOLÈNCIES MASCLISTES I EL SEU IMPACTE



15 de novembre



de 9.30 a 13.00 hores



Biblioteca Municipal de  
Tàrraga - Germanes Güell  
Pl. Sant Antoni, 3

A càrrec de **Cristina Vidal Marsol**

Psicòloga, especialitzada en  
Coaching, Trauma i Psicologia  
Clínica amb perspectiva de  
gènere.

Organitza



Col·laboren



Ajuntament de  
**Tàrraga**

Regidoria d'Igualtat



Museu Comarcal  
de l'Urgell-Tàrraga



TALLER

# ARTERÀPIA PER A L'EMPODERAMENT FEMENÍ

GRATUÏT

Cal inscripció prèvia indicant nom, cognoms,  
edat i telèfon de contacte a:

- [politiquesigualtat@tarrega.cat](mailto:politiquesigualtat@tarrega.cat)
- telèfon 973502670
- whatsapp 649598303



22 i 23 de novembre



De 18 a 20h



Regidoria d'Igualtat  
Carrer Sant Pelegrí, 74

A càrrec de:



Ajuntament de  
**Tàrraga**

Regidoria d'Igualtat

CURS DE  
CAPACITACIÓ PER  
TREBALLAR EN

# PUNTS VIOLETA

Si hi tens interès, posa't en contacte amb:

- [politiquesigualtat@tarrega.cat](mailto:politiquesigualtat@tarrega.cat)
- telèfon 973502670
- whatsapp 649598303



18 de novembre de 16 a 21h i  
19 de novembre de 9 a 14h

(durada 10 hores presencials i 2 de treball individual)



Regidoria d'Igualtat  
Carrer Sant Pelegrí, 74

Criteris d'accès:

- Disposar d'un grau universitari de l'àmbit social o de la salut
- Disposar d'un CFGS de serveis socioculturals i a la comunitat

En cas de dubte, pots consultar-ho a l'organització.



Ajuntament de  
**Tàrrrega**

Regidoria d'Igualtat

Imparteix: **Macedònia Coeducativa**  
**Mossos d'Esquadra**



**Acte de clausura 25N**

# **COM UNA ONA EXPANSIVA**



25 de novembre



19.30h



Plaça Major

Amb la participació de:  
Coral Sant Josep  
Marcel Fabregat Vall

**CANZA**

Taller d'Arts  
Escèniques  
de Tàrraga

**25 de novembre**

**Dia Internacional per a l'Erradicació de la Violència envers les Dones**



# Calendari d'activitats

| Dia                             | Hora           | Activitat                                                                                                                             | Lloc                                                   |
|---------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Del 20 d'octubre al 20 de gener | Tot el dia     | Plafó en homenatge a les dones assassinades per la seva parella o ex-parella des de l'any 2003                                        | Cruïlla dels carrers Sant Pelegrí i Gabriel de Tàrraga |
| 25 d'octubre                    | 13h            | Presentació pública de la campanya                                                                                                    |                                                        |
| 26 d'octubre                    | De 10 a 13h    | Formació per la incorporació del Protocol de Seguretat contra les violències sexuals en entorns d'oci nocturn (cal inscripció prèvia) | Regidoria d'Igualtat<br>C. Sant Pelegrí, 74            |
| 28 d'octubre                    | 18.30h         | Projecció del documental "Patriarcado. El organismo nocivo" i col·loqui posterior (entrada lliure)                                    | Cinemes Majèstic<br>Av. Catalunya, 56                  |
| Del 2 al 30 de novembre         | De 8 a 20h     | Exposició "Digues prou, no estàs sola"                                                                                                | EAP Tàrraga<br>C. Salvador Espriu, s/n                 |
| Del 2 al 30 de novembre         | De 9 a 21h     | Baralla de cartes contra la violència masclista                                                                                       | Casal Cívic<br>C. Salvador Espriu, 9                   |
| 2 de novembre                   | De 17.30 a 19h | Com poden fer d'internet un entorn més segur?                                                                                         | Oficina Jove de l'Urgell<br>C. de la Solana, 6         |
|                                 | De 19 a 20.30h |                                                                                                                                       |                                                        |
| 3 de novembre                   | De 17.30 a 19h |                                                                                                                                       |                                                        |
|                                 | De 19 a 20.30h |                                                                                                                                       |                                                        |
|                                 |                | Grup 1 (16-21 anys)                                                                                                                   |                                                        |
|                                 |                | Grup 2 (22-29 anys)                                                                                                                   |                                                        |
|                                 |                | Grup 3 (16-21 anys)                                                                                                                   |                                                        |
|                                 |                | Grup 4 (22-29 anys)                                                                                                                   |                                                        |

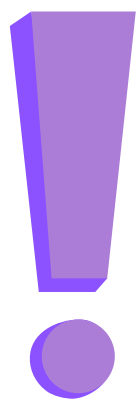
**25 de novembre**

**Dia Internacional per a l'Erradicació de la Violència envers les Dones**

# Calendari d'activitats

| Dia                 | Hora          | Activitat                                                                            | Lloc                                            |
|---------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 5 de novembre       | De 9.30 a 13h | Formació Elaboració de protocols enfront l'assetjament sexual en entitats esportives | Biblioteca Germanes Güell<br>Pl. Sant Antoni, 3 |
| 17 de novembre      | 19.30h        | Conferència Les violències masclistes i el seu impacte                               | Biblioteca Germanes Güell<br>Pl. Sant Antoni, 3 |
| 18 de novembre      | De 16 a 21h   | Curs de capacitació per treballar en Punts Violeta (cal inscripció prèvia)           | Regidoria d'Igualtat<br>C. Sant Pelegrí, 74     |
| 19 de novembre      | De 9 a 14h    |                                                                                      |                                                 |
| 22 i 23 de novembre | De 18 a 20h   | Taller Arteràpia per a l'empoderament (cal inscripció prèvia)                        | Regidoria d'Igualtat<br>C. Sant Pelegrí, 74     |
| 25 de novembre      | 12h           | Lectura del Manifest institucional                                                   | Plaça Major                                     |
| 25 de novembre      | 19.30h        | Acte de clausura "Com una ona expansiva"                                             | Plaça Major                                     |

## Activitats complementàries



Biblioteca Municipal de Tàrraga - Germanes Güell

En la secció "Diversitats socials, de gènere i feministes" hi trobareu una àmplia selecció de llibres sobre violències masclistes

Ràdio Tàrraga

Falques "Com una ona expansiva"

La Soll

Consulteu les seves xarxes socials

**25 de novembre**

**Dia Internacional per a l'Erradicació de la Violència envers les Dones**

## Octubre

| Dilluns | Dimarts             | Dimecres                      | Dijous | Divendres                                           | Dissabte | Diumenge |
|---------|---------------------|-------------------------------|--------|-----------------------------------------------------|----------|----------|
| 24      | 25                  | 26                            | 27     | 28                                                  | 29       | 30       |
|         | Presentació pública | Formació locals d'oci nocturn |        | Projecció documental "Patriarcado organismo nocivo" |          |          |

## Novembre

| Dilluns | Dimarts                               | Dimecres                                                           | Dijous                                                 | Divendres                                                                      | Dissabte                                                                                                      | Diumenge |
|---------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 31      | 1                                     | 2                                                                  | 3                                                      | 4                                                                              | 5                                                                                                             | 6        |
|         |                                       | Inici exposicions<br>Com podem fer d'internet un entorn més segur? | Com podem fer d'internet un entorn més segur?          |                                                                                | Formació per la incorporació del Protocol de Seguretat contra les violències sexuals en entorns d'oci nocturn |          |
| 7       | 8                                     | 9                                                                  | 10                                                     | 11                                                                             | 12                                                                                                            | 13       |
|         |                                       |                                                                    |                                                        |                                                                                |                                                                                                               |          |
| 14      | 15                                    | 16                                                                 | 17                                                     | 18                                                                             | 19                                                                                                            | 20       |
|         |                                       |                                                                    | Conferència Les violències masclistes i el seu impacte | Curs de capacitació per treballar en Punts Violeta                             | Curs de capacitació per treballar en Punts Violeta                                                            |          |
| 21      | 22                                    | 23                                                                 | 24                                                     | 25                                                                             | 26                                                                                                            | 27       |
|         | Taller Arteràpia per a l'empoderament | Taller Arteràpia per a l'empoderament                              |                                                        | Lectura del Manifest institucional<br>Acte de clausura "Com una ona expansiva" |                                                                                                               |          |
| 28      | 29                                    | 30                                                                 |                                                        |                                                                                |                                                                                                               |          |
|         |                                       | Fi exposicions                                                     |                                                        |                                                                                |                                                                                                               |          |

**25 de novembre**

**Dia Internacional per a l'Erradicació de la Violència envers les Dones**



Organitza:



Col·labora:



# 900 900 120

## Contra la violència masclista

### Atenció 24 h